

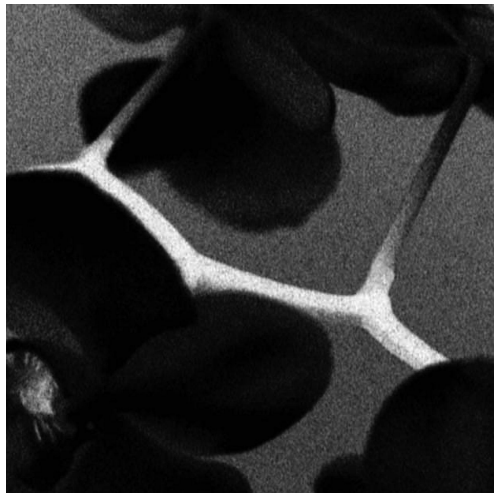


---

*VILLA*

treatments

---



## WILLKOMMEN IM VILLA SPA – EINE OASE DER RUHE

---

Gönnen Sie sich eine Auszeit – es erwartet Sie ein stilvolles Umfeld mit ganzheitlichen Behandlungen und Produkten, die Ihrem Körper, Ihrem Geist und Ihrer Seele frische Energie verleihen und Sie von Kopf bis Fuß entspannen lassen.

Die Auswahl unserer Produkte haben wir sehr sorgfältig getroffen, da wir davon überzeugt sind, dass nur natürliche und organische Inhaltsstoffe gut für Ihren Körper und Ihre Gesundheit sind. Wählen Sie zwischen exotischen Körperbehandlungen, auf Sie persönlich zugeschnittenen Gesichtsbehandlungen und verschiedensten Anwendungen aus der ganzen Welt.

Verlängern Sie Ihren Aufenthalt und tauchen Sie ein in unseren 15 Meter langen Pool, entspannen Sie sich in der Sauna, dem Dampfbad oder dem Jacuzzi. Bei Ihrem Besuch haben Sie auch die Möglichkeit den Fitnessbereich mit den neuesten Geräten von Technogym zu nutzen. Darüber hinaus bieten wir private Yoga- und Pilatesstunden sowie ‚Personal Training‘ an.

Alle Angebote über € 90.00 beinhalten: Eintritt und Nutzung des gesamten Spa-Bereiches inklusive verschiedener Teesorten, Erfrischungsgetränke und Wasser sowie Obst aus biologischem Anbau.

Verbringen Sie den Tag bei uns und genießen Sie die Zeit an einem Ort der Ruhe, an den Sie immer wieder zurückkehren möchten.

### **Das Villa Spa bietet:**

- Einen 15-Meter-Pool mit Jacuzzi und Entspannungsliegen
- Eine Finnische Sauna und Dampfbad für Damen und Herren
- Einen exklusiven Ruheraum mit Erfrischungsgetränken und verschiedenen Teesorten
- Ein komplett ausgestatteter Fitnessraum mit Technogym Geräten
- Acht Behandlungsräume inklusive eines Partnermassageraums
- Drei Maniküre-Stationen
- Einen Spa-Garten

Als Mitglied des Villa Spa können Sie all diese Vorzüge bis zu 365 Tage im Jahr genießen. Nähere Informationen zu unseren unterschiedlichen Spa-Mitgliedschaften befinden sich auf Seite 17 und 18.

### **Geschenkgutscheine**

Überraschen Sie Ihre Liebsten mit einem unserer Geschenkgutscheine. Wählen Sie zwischen einer pflegenden Maniküre oder Pediküre, einer wohltuenden Gesichtsbehandlung oder einer unserer entspannenden Massagen. Verschenken Sie bis zu einem Jahr Entspannung mit einer unserer Spa-Mitgliedschaften. Weitere Informationen finden Sie unter [www.villakennedyhotel.de](http://www.villakennedyhotel.de) oder lassen Sie sich von uns persönlich beraten.

## WELCOME TO THE VILLA SPA – DISCOVER TRANQUILITY IN THE HEART OF THE CITY

Relax, rejuvenate and refresh your body, your mind and your soul. We simply provide you with a beautiful and relaxing ambience in a luxurious environment; holistic treatments and products as well as the highest quality in service. The Villa Spa experience has been designed to help you find inner balance.

We take pride in offering you only the finest and most luxurious products available. Our careful selection is based on our philosophy of organic health and wellness, caring for what is applied to our bodies.

Pamper yourself with one of our luxurious body treatments, our organic facials or our massages. Offering an array of therapy techniques from around the world, you will be sure to find just what you are looking for. Stay a bit longer and enjoy a dip in the pool or stimulate your senses in our sauna and steam room.

All treatments above €90.00 include entry and complete use of our Spa facilities, tea, refreshments, water and organic fruits.

Spend the day with us and enjoy the exclusivity of our Spa and the individual service we offer – you will leave feeling the difference these details can make.

### **The Villa Spa offers:**

- A 15-metre swimming pool, Jacuzzi and relaxation chairs
- A Spa garden
- Separate sauna and steam room for ladies and gentlemen
- Relaxation lounge with refreshments and organic teas
- A fully equipped 'Technogym' training area
- A Yoga and Pilates room as well as a stretching area
- Eight treatment rooms including one double room
- Three manicure stations

As a spa member you will receive the benefit to relax in this environment up to 365 days per year. You will find more information about our different kinds of spa memberships on page 17 and 18.

### **Gift Certificates**

Surprise your loved ones with a gift certificate from our Villa Spa. Whether you are looking for a luxurious manicure or pedicure, an organic facial or a revitalizing massage; we have the right wide variety of choices for you. Or give away up to a year exclusive relaxation with our tempting spa memberships. For further information please visit our website [www.villakennedy.com](http://www.villakennedy.com) or let us know what you are looking for and we will be more than happy to assist you.

## EIN TAG IM SPA DAY SPA

---

Nehmen Sie sich eine Auszeit!

Verbringen Sie einen Tag in unserem Villa Spa und tanken Sie frische Energie. Der Tageseintritt beträgt € 90.00 und ab 19:30 Uhr € 45.00 pro Person. Sie erhalten für Ihren Aufenthalt einen flauschigen Bademantel, Slipper und Handtücher von uns. Genießen Sie in Ihrer Auszeit Obst aus biologischem Anbau, Erfrischungsgetränke und verschiedene Teesorten. Bitte beachten Sie folgendes: Sollten Sie eine Behandlung im Wert von € 90.00 buchen, ist die Nutzung des kompletten Spa-Bereichs kostenfrei.

Escape for a day!

Enjoy a time out at our Villa Spa and recharge your batteries. Our Day Pass costs € 90.00 and after 7:30 pm € 45.00 per person. The pass includes the complete use of our Spa facilities, different sorts of tea, refreshments, water and organic fruits. Please note the following: Should you book a treatment worth € 90.00 the complete use of our Spa facilities is free of charge.

## LUXURIÖSE ORGANISCHE GESICHTSPFLEGE LUXURY ORGANIC FACIALS

---

„Eminence“ Gesichtsbehandlung

90 Min €160.00

Custom „Eminence“ Organic Skin Care Facial

60 Min €100.00

„Eminence“ nutzt ausschließlich die Kräfte der Natur, um daraus die wirkungsvollsten Behandlungen zu erschaffen. 100% reine organische Früchte, Gemüse-, Blumen- und Kräutereextrakte werden individuell zusammengestellt, um den Bedürfnissen und Erwartungen jedes Hauttyps gerecht zu werden.

„Eminence“ uses Mother Nature to make the most amazing and effective treatments on the market. 100% pure organic fruits, vegetables, flower and herbal extracts are personally put together to meet the needs and expectations of every skin type.

## „THE ORGANIC PHARMACY“ GESICHTSBEHANDLUNGEN „THE ORGANIC PHARMACY“ FACIALS

---

Anti-Aging Rose Crystal Facial

90 Min €180.00

Anti-Aging Rose Crystal Facial

60 Min €130.00

Der aromatherapeutischen Entspannung folgen eine Tiefenreinigung von Gesicht und Dekoltee sowie ein sanftes Enzympeeling. Nach der individuellen Ausreinigung und einer tiefenreinigenden Maske folgen eine Akupressur sowie ein sanftes Ausstreichen der Lymphe mit hochenergetischen Rosenquarzen. Die Abschlusspflege mit Rosenessenzen und eine Fußmassage runden die Behandlung ab. Nach dieser Rundum-Behandlung sieht die Haut straff und strahlend aus.

Experience this special treatment from „ The Organic Pharmacy“. Using 100% natural and organic products this facial cleanses, soothes, nourishes and balances all in one. Included is deep cleansing as well as an oxygen and seaweed mask, lifting acupressure and activating lymphatic massage techniques with rose crystals, anti-aging collagen mask, head, neck, shoulder, arm and foot massage.

Gesichtsbehandlung für IHN 60 Min €130.00

Mens Facial

Bringen Sie Ihre Haut auf Hochtouren. Diese Gesichtsbehandlung ist speziell auf die Bedürfnisse von Männerhaut abgestimmt. Nach einer Tiefenreinigung entspannen Sie bei einer wohltuenden Gesichts- und Kopfmassage.

Tune your skin! This facial is customised for the needs of men's skin. Relax after a deep cleansing ritual with our soothing face and scalp massage.

Zur Regeneration irritierter Haut 60 Min €130.00

Skin Rescue Facial

Die Produkte von „The Organic Pharmacy“ versorgen die Haut optimal mit allen notwendigen Nährstoffen und bringt sie so wieder ins Gleichgewicht. Die Haut ist gestärkt, in Balance und somit gegen äussere Einflüsse gewappnet.

Rebalance sensitive, irritated skin. The nourishing and powerful products of “The Organic Pharmacy” will support your skin to fend off environmental stress. Experience how irritations are softened and your complexion is radiant.

Jane Iredale Mineral Tages-Make-up €30.00

Jane Iredale Daytime Make-up

Jane Iredale Mineral Abend- /Hochzeits-Make-up €55.00

Jane Iredale Evening / Wedding Make-up

„Die schönste Kosmetik, die Sie tragen können, ist eine gesunde Haut.“ – Jane Iredale, die Gründerin von Iredale Mineral Cosmetics arbeitete als Casting Director mit gefeierten Stars aus Hollywood und schuf ein auf anorganischen Mineralien basierendes Make-up, das mit herkömmlichem Make-up nicht mehr vergleichbar ist. Chirurgen, Dermatologen und professionelle Kosmetiker sind von der Kosmetikformel, bestehend aus Mineralien, Vitaminen und Antioxidanten, die die Haut atmen lässt und rundum versorgt, überzeugt.

“The best cosmetics you can wear, is healthy skin.” – Jane Iredale, the founder of Iredale mineral Cosmetics worked as a casting Director for years with Hollywood stars and created a make-up based on organic minerals. Her make-up line is not comparable with any other on the market and is recommended by plastic surgeons, dermatologists and professional beauticians. Enjoy having healthy, glowing skin with Jane Iredale's mineral cosmetics.

Wimpern färben / Eyelash tint €18.00

Augenbrauen färben / Eyebrow tint €14.00

Wimpern & Augenbrauen färben / Eyelash and Eyebrow tint €28.00

## KÖRPERBEHANDLUNGEN BODY TREATMENTS

---

### Cleansing Body Ritual

90 Min €180.00

#### Cleansing Body Ritual

Diese organische Ganzkörperbehandlung von 'The Organic Pharmacy' entgiftet und revitalisiert durch ein stimulierendes, entgiftendes Körperpeeling auf Basis von Lemon-Eukalyptusöl und Meeresalgen sowie durch eine Körperpackung mineralhaltigen Schlammes, Meeresalgen und stimulierender Öle. Der gesamte Körper wird mit einem Detox Öl massiert und abschließend mit feuchtigkeitsspendender Körpercreme gepflegt.

During this luxurious treatment you will inhale rosemary and juniper and experience a stimulating leg and foot massage with Detox oil and a Lemon & Eucalyptus scrub. Cleansingmud containing minerals and seaweed is then applied and you are wrapped in a blanket to allow your skin to soak up the beneficial substances. To round off this invigorating treatment you will be massaged with Detox oil and enjoy deep relaxation.

### Rose Anti-Aging Body Ritual

90 Min €180.00

#### Rose Anti-Aging Body Ritual

Diese Anti-Aging Ganzkörperbehandlung von 'The Organic Pharmacy' beginnt mit ‚Cleopatra’s‘ revitalisierendem Körperpeeling aus Meeressalz, Honig und Rosenöl, gefolgt von einer ausgleichenden Packung mineralhaltigen Schlammes. Eine Ganzkörpermassage mit reinstem und feinstem Rosen-Jasminöl pflegt und beruhigt bevor die straffende und fettabbauende ‚Rose Plus‘ Anti-Aging Körpercreme zum Einsatz kommt.

This luxurious and organic anti-aging treatment from 'The Organic Pharmacy' starts with 'Cleopatra's' revitalizing scrub, followed by a warm rose mud mask which makes you drift away in dreams. To top it all, rose jasmine oil mixed with 'Rose Plus' body cream is then massaged into your already soft skin.

### ‚Eminence‘ Körperbehandlung

90 Min €160.00

#### Customised 'Eminence' Body Wrap

60 Min €120.00

Mit unserer maßgeschneiderten ‚Eminence‘ Körperbehandlung möchten wir Ihnen helfen, Ihre Sommerbräune länger zu erhalten und Ihrer Haut Feuchtigkeit und Elastizität zu geben. Zudem werden durch die Anwendung die Zeichen der Hautalterung verringert und bieten Ihrer Haut Schutz und Heilung. Erfreuen Sie sich an den Wirkstoffen aus Kakaobutter, Kürbis und Orange sowie den Vitaminen aus der Karotte und der auf Kräuter basierenden ‚Stone Crop‘, die Ihre Haut nähren und streichelzart machen.

Whether you are looking to keep your summer tan a bit longer, improve hydration and elasticity, reduce the signs of aging, heal and rejuvenate or caress your skin making it silky smooth, this customised 'Eminence' body treatment is just what you're looking for. Enjoy the impact of ingredients of cacao butter, pumpkin and orange, carrot vitamin and seasonal based 'Stone Crop' which will nurture your skin as well as make it soft and smooth.

## TROPISCHE & ASIATISCHE MASSAGEN

### TROPICAL / ASIAN MASSAGES

---

#### Hawaiianische Pohaku-Massage

90 Min €205.00

#### Hawaiian Pohaku Massage

60 Min €130.00

Eine uralte traditionelle Heilmassage aus Hawaii, die durch den Einsatz von erhitzten Lavasteinen die Wärme bis in die tieferen Körperzonen eindringen lässt und somit Entspannung erzeugt und die Körperfunktionen verbessert. Mit heißen Steinen und einer ‚Lomi-Lomi‘ ausgleichenden und tiefenwirksamen Massage mit Streichelementen wird Ihnen neue Kraft und Energie verliehen. Diese wunderbar wärmende und entspannende Behandlung wird Ihren Körper und Ihre Seele wieder ins Gleichgewicht bringen.

Hawaiian Pohaku massage uses heated Hawaiian lava stones, taking you centuries back in time with this ancient way of healing, releasing tension and improving your bodies' functions. Soothe your aches and pains with hot stones and 'Lomi Lomi massage' strokes. This wonderfully warming, relaxing massage makes you feel grounded and brings back balance into your body and soul.

#### Hehi Lani – die königliche Fußbehandlung

50 Min €80.00

#### Hehi Lani – the royal foot treatment

Hehi Lani bedeutet auf hawaiianisch ‚Tor zum Himmel‘. Die Reise zur Glückseligkeit beginnt mit einem wohltuenden Fußbad und einem anschließenden Zuckerpeeling von Spa Ritual. Danach werden Sie mit einer wunderbar entspannenden Fußmassage verwöhnt. Nach dieser königlichen Fußpflege werden Sie mit neuem Schwung durchs Leben gehen! In Hawaiian, balance hehi lani means 'step into heaven'. This trip to bliss begins with a relaxing foot bath, followed by a sugar peeling from Spa Ritual and a relaxing foot massage. When you've finished pampering those royal feet you'll definitely have a new spring in your step!

#### Deluxe Entgiftungstherapie

80 Min €140.00

#### Deluxe Detox Therapy

Diese luxuriöse Behandlung beginnt mit einem alkalisierenden Fußbad, das dem Körper über die Füße Giftstoffe entzieht und entsäuert. Anschließend genießen Sie eine wohltuende Pohaku-Massage, die den Entgiftungsprozess noch fortsetzt. Lassen Sie Ihren Gedanken freien Lauf, während Sie in wohlrig-warme Entspannung sinken und sich Ihr Körper von Giften befreit.

This luxurious therapy begins with an alkalizing foot bath, drawing toxins out through the feet and bringing the body into a less acidic state. You then enjoy the benefits of a Pohaku massage, drawing even more toxins out of the body. Let your thoughts drift away, sinking into relaxation as your body de-toxes.

#### Traditionelle Thai-Massage

90 Min €160.00

#### Traditional Thai Massage

Ihr gesamter Körper wird gedehnt, Stauungen werden gelöst und neue Energien freigesetzt. Sie liegen bekleidet auf einer Matte und werden auf eine ganz bestimmte Art und Weise gedehnt, bis eine optimale Entspannung der Muskeln und Sehnen eintritt. Diese traditionelle Massage kombiniert Yoga-Übungen, Akupressur-Druckbehandlung und ein sanftes Wiegen des Körpers. Die Thai-Massage erfolgt in traditioneller Art, bekleidet und auf einer Matte am Boden. Stretch, relax, and soothe your soul as you regain the natural flow of energy in your body. Lying fully clothed on a mat, you are able to stretch the body into the perfect position allowing for optimal relaxation. This ancient method of massage combines yogic type stretching, pressure points similar to those used in acupressure, and gentle rocking of the body.

## KLASSISCHE MASSAGEN CLASSICAL MASSAGES

---

Für unsere klassischen Massagen verwenden wir ein hochwertiges Basisöl, welches jedoch gegen einen Aufpreis von €10.00 durch Produkte der ‚Aromatherapy Associates‘ ersetzt werden kann.

For our classic massage treatments we use a base massage high quality carrier oil which you can upgrade with products of ‚Aromatherapy Associates‘ for €10.00.

### Schwedische Massage

90 Min €140.00

#### Swedish Massage

60 Min €90.00

Diese klassische Massage dient dazu, den Körper fit zu halten, Spannungen zu lösen und Ihnen die Müdigkeit zu nehmen. Eine herrliche Art zu entspannen und Stress abzubauen. Die Behandlung umfasst Muskelstimulation, Streichmassage, Kneten sowie Gelenkbewegungen und eignet sich dadurch ideal für vor und nach sportlichen Aktivitäten.

This classical massage is designed to help tone the body, relieve tension and alleviate fatigue. It is a fantastic way to relax and de-stress. This treatment incorporates muscle manipulation, effleurage, kneading, and joint play. Using various stretching techniques this massage is ideal before and after exercising.

### Surrender

90 Min €150.00

#### Surrender

60 Min €100.00

Lassen Sie sich von Ihrem Therapeuten beraten und stellen Sie gemeinsam die perfekte Behandlung zusammen. Diese kann z.B. auf der Grundlage schwedischer Massagetechniken basieren. Tauchen Sie ein in die Tiefe der Entspannung und Erleichterung!

Surrender and let go... This magical experience involves letting your therapist help you decide what the perfect treatment for you could be. Based on Swedish massage techniques, every therapist combines a special touch allowing a very unique journey into deep relaxation and relief.

### Tiefengewebsmassage

90 Min €160.00

#### Deep Tissue Massage

60 Min €110.00

Diese therapeutische Massage wirkt gezielt auf tiefsitzende Verspannungen. Mit Hilfe des ‚Aromatherapy Associates De-Stress Muscle Oil und Gel‘ wird garantiert jede Muskelverhärtung gelöst.

This therapeutic massage uses firm, deep techniques, focusing on specific areas of tension. With the help of the ‚Aromatherapy Associates De-Stress muscle relief oil and gel‘ we guarantee to melt your tension away. Simply said: a feeling of deep relief and relaxation.

### Fußreflexzonenmassage

50 Min €75.00

#### Reflexology Massage

30 Min €60.00

Nach dieser Behandlung werden Sie sich voll neuer Energie fühlen. Eine sehr entspannende, aber kräftige Massage stimuliert die Druckpunkte der Füße, die mit dem gesamten Organismus verbunden sind. Die Fußreflexzonenmassage bringt Harmonie und Gleichgewicht in Körper, Geist und Seele.

Walk away from this treatment with new, vibrant energy! This extremely relaxing yet intense massage stimulates pressure points on the feet that relate to the entire body and its organs. Reflexology brings harmony and balance to mind, body and soul.

Das wahre ‚Aromatherapy‘ Erlebnis 90 Min €150.00

The real ‚Aromatherapy‘ Experience 60 Min €100.00

Erlangen Sie höchstes Wohlgefühl durch die neuartige Kombination von östlicher und westlicher Massagephilosophie mit den tiefgreifenden Auswirkungen von Aromaölen. Genießen Sie Harmonie und tiefe Entspannung von Kopf bis Fuß. Wählen Sie zwischen neun verschiedenen Ölmischungen von ‚Aromatherapy Associates‘ (in der Behandlung ist ein 10-minütiges Einführungsgespräch inkludiert).

Reap the benefits of this fusion massage combining philosophies of east and west with the profound effects of aromatherapy oils. Enjoy a state of harmony and deep relaxation from the top of your head to the tip of your toes. Choose from nine different oil blends from the world’s leader in aromatherapy, ‚The Aromatherapy Associates‘. (This treatment includes a 10-minute consultation).

‚Aromatherapy Associates‘ Belebende Anti-Jet-Lag-Massage 80 Min €140.00

‚Aromatherapy Associates‘ Revive Jet-Lag Treatment

Nach einer langen Reise regeneriert sich Ihr Körper und Geist durch die Anwendung der trockenen Bürstenmassage. Diese belebende und wohltuende Behandlung von ‚Aromatherapy Associates‘ verwendet spezielle Massagetechniken und -öle, um Sie schnellstmöglich wieder in die richtige Zeitzone zu bringen.

This enlivening and rejuvenating treatment from ‚Aromatherapy Associates‘ uses special massage techniques to transport you quickly into the right time zone and get your body and mind back to business. This is a ‚must have‘ treatment for those who have travelled a long distance.

‚Aromatherapy Associates‘ Anti-Stress-Muskelentspannung 60 Min €100.00

‚Aromatherapy Associates‘ De-Stress Muscle Release

Diese tiefgehende und bedeutungsvolle Ganzkörpermassage wurde kreiert, um an verspannten, müden und verhärteten Muskeln und Gelenken zu arbeiten, die gerade nach dem Sport oder einem anstrengenden Tag Aufmerksamkeit benötigen. Die Verspannungen werden durch den Einsatz von Tiefengewebsstechniken, Dehnung und Drainage gelöst. Machen Sie ernst und geben Sie Ihrem Körper die Aufmerksamkeit die er verdient!

‚Aromatherapy Associates‘ deep and meaningful, all over body massage treatment is designed to work on stiff, tight, and fatigued muscles and joints after sports or a day of physical stress and strain. Involves intensive deep tissue techniques to warm, manipulate, and ease the body with stretching and drainage to release and disperse tension. Get serious and give your body the attention it deserves.

Kopfschmerz-Massage 50 Min €75.00

Headache Relief Massage

Lassen Sie den Druck im Kopf verschwinden! Beruhigen Sie Ihre Gedanken und bauen Sie den Stress sowie die Spannung ab, die Ihre Kopfschmerzen verursachen. Schultern, Nacken, Kopf und Gesicht werden durch die Kombination einer speziellen Druckpunkt-Massage und schwedischer Massagestriche sanft massiert und wunderbar entspannt.

Let go of the pressure in your head, quiet your thoughts, relieve stress, and release the tension that causes headaches. This soothing massage is a combination of trigger point therapy and Swedish strokes for your shoulders, neck, head and face.

## EXQUISITE AYURVEDISCHE KÖRPERBEHANDLUNGEN LUXURY AYURVEDIC BODY TREATMENTS

---

Traditionelle Abhyanga-Behandlung

120 Min €210.00

Traditional Abhyanga Treatment

90 Min €160.00

60 Min €120.00

Lassen Sie sich durch diese umfassende und zugleich besondere Art der Körperbehandlung in eine neue Dimension der Entspannung entführen. Wir laden Sie dazu ein, von Kopf bis Fuß alle Verspannungen sanft abzubauen und sich wie neugeboren zu fühlen. Die Verwendung von ayurvedischen Ölen, die speziell auf Ihren individuellen Typ abgestimmt sind, werden mit langgezogenen und rhythmischen Bewegungen sowie Druck der Energiepunkte kombiniert und bringen somit neue Energie wieder. Geben Sie sich der uralten Medizin der östlichen Welt hin.

Allow this special full body treatment to take you to a whole new level of relaxation. The application of Ayurvedic oils, chosen for your type, combined with long, rhythmic strokes and stimulation of the energy points gives your life-force energy a whole new reason to flow. This luxury treatment will help you relax, detoxify, and let go. Feel the stimulation and renewal of energy in your body, mind and soul. Surrender to the ancient medicine of the eastern world.

Garshan

60 Min €120.00

Garshan

Seidenglatte Haut wird bei Ayurveda-Behandlungen durch das Auflegen exquisiter Seidenhandschuhe erlangt. Bei dieser Trockenmassage wird durch das Reiben eine elektrostatische Spannung der Haut herbeigeführt. Nicht nur das Bindegewebe wird bestens durchblutet, sondern der gesamte Kreislauf und das Lymphsystem werden stimuliert. Sie entspannen sich und gleichzeitig werden Ihre Sinne belebt. Ihre Haut wird sich seidenglatt anfühlen.

Soft and smooth skin in Ayurveda is achieved through the application of luxury silk gloves. This treatment not only leaves your skin feeling silky, smooth, and soft, but also stimulates circulation and eliminating impurities leaving you feeling fresh and energetic.

Udvardana

60 Min €120.00

Udvardana

Diese kräftigende Pudermassage ist großartig für eine allgemeine Verbesserung Ihrer Hautstruktur. Problemzonen werden buchstäblich wegmassiert, indem ayurvedische Kräuterpulver einmassiert werden, die die Schlacken im Körper lösen und somit das Verdauungssystem wieder in Schwung bringen.

This stimulating powder massage is especially great for the overall improvement of your skin's texture. Problem zones are literally massaged away using Ayurvedic herbal powders, mobilising your digestive system.

### Ayurvedische Typbestimmung

60 Min €70.00

#### Ayurvedic Type Analysis

Die Ayurveda-Philosophie unterscheidet zwischen drei grundlegenden Energien oder Temperamenten („Doshas“ genannt). Dieses Muster ermöglicht es der ayurvedischen Medizin, jeden Menschen individuell zu beraten und zu behandeln, um ihn so zu einer völlig neuen Art des Lebens und des Wohlfühlens anzuleiten. According to Ayurvedic philosophy there are three different “Doshas” that determine the human body’s make-up. This constitution allows for Ayurvedic medicine to treat and consult every person individually, guiding you to a whole new way of living and well-being.

Bei Interesse an zusätzlichen ayurvedischen Behandlungen schicken wir Ihnen gerne unser Angebot zu.

Should you be interested in additional ayurvedic treatments, we would be delighted to send you our range of offers.

## ROMANTISCHE TRÄUME WERDEN WAHR ROMANTIC MOMENTS

---

### Weißer Schokolade & Rosen-Behandlung – Entspannung zu zweit

60 Min €240.00

#### White Chocolate & Roses Treatment – Relaxation for Two

Lust auf Schokolade? Erleben Sie eine entspannende Ganzkörpermassage in unserem mit Rosenblättern dekorierten Partnerraum und genießen Sie das traumhafte Aroma weißer Kakao- und Shea-Butter zur unvergesslichen samtweichen Pflege Ihrer Haut. Während dieser Behandlung reichen wir Ihnen Champagner, frische Erdbeeren in Schokolade und exquisite Pralinen aus unserer Patisserie.

Erweitern Sie Ihre Behandlung mit einem wohltuenden Fußbad, Peeling und Massage.

90 Min €290.00

Do you like chocolate? Experience a relaxing body massage in our partner massage room, decorated with rose petals, and enjoy the wonderful aroma of white cacao- and shea butter for an unforgettable, super soft skin care. During this treatment you will be given a glass of champagne, chocolate covered strawberries and exquisite pralines from our pastry.

You can extend this treatment with a pleasant footbath, peeling and massage.

90 Min €290.00

## ARRANGEMENTS FÜR BRAUT & BRÄUTIGAM

### BRIDAL PACKAGES

---

#### Für die Braut

##### Bridal Package

3 Termine €600.00

3 Appointments €600.00

Bereiten Sie Ihre Haut eine Woche vor Ihrer Hochzeit bei einer 60-minütigen Gesichtsbildung mit unseren exklusiven Produkten und einem anschließenden Probe-Braut-Make-up auf den wichtigsten Tag Ihres Lebens vor. Am Tag vor der Hochzeit verleihen wir Ihren Händen und Füßen durch eine klassische Maniküre und Pediküre mit French-Lack neuen Glanz. Natürlich soll sich auch Ihre Haut seidig weich anfühlen, lassen Sie sich mit einer unserer Körperbehandlungen verwöhnen. An Ihrem Hochzeitstag lassen wir Sie strahlen und Sie erhalten ein professionelles Braut-Make-up mit der passenden Hochsteckfrisur bei einem prickelnden Glas Champagner.

Your wedding is the most memorable day of your life. The Villa Spa team can help you make your special day be perfect. To ensure that special glow, we suggest that you prepare your skin approximately one week prior with a luxury Eminence facial and a trial makeup to ensure wedding day perfection. The day before your wedding we will give your hands and feet a new look with a French manicure and pedicure. You are then treated to a soothing body wrap giving your entire body the touch of silk. On the big day we transform you into the world's most beautiful bride with a professional wedding makeup with a fitting hairstyle.

#### Brautjungfern

##### Bridesmaids

pro Person €250.00

per person €250.00

Bringen Sie gerne auch am Hochzeitstag Ihre Brautjungfern mit, die von uns ebenfalls eine French Maniküre, ein Brautjungfern-Make-up und eine schicke Hochsteckfrisur bekommen. Damit Sie diesen Anlass auch entsprechend feiern können, erhalten Sie als Geschenk des Hauses eine Flasche Champagner!

It just wouldn't be complete without your bridesmaids! Bring them with you and begin celebrating together in the Villa. They will be treated to a French manicure, gorgeous makeup and a beautiful hairstyle. To toast this special day your party will be given a bottle of Champagne on the house!

#### Für den Bräutigam

##### Groom Package

140 Min €200.00

Lassen Sie sich eine Woche vor Ihrem großen Tag bei einer 45-minütigen Gesichtsbildung mit speziell für die männliche Haut ausgewählten Produkten verwöhnen. Pflegen Sie Ihre Hände mit einer klassischen Maniküre und entspannen Sie bei einer wohltuenden Surrender-Massage. Ein Sprung in unseren Pool, ein Besuch in der Sauna und ein Glas Champagner runden dieses Erlebnis ab. Buchen Sie dieses Arrangement gerne auch zusammen mit Ihrer zukünftigen Frau.

A handsome groom needs to be pampered! Get spoiled with a facial especially created for a man's skin. Then groom your hands with a classical manicure before you enjoy a relaxing hour with our tailor-made Surrender Massage. To round this wonderful experience up you can take a dip in our pool, a visit to our sauna and enjoy a glass of champagne. You can book this arrangement together with your future wife.

## SCHÖNHEITSPFLEGE BEAUTY TREATMENTS

---

Klassische Maniküre mit Lack von Spa Ritual	€40.00
French Lack	€10.00
Classic file and polish from Spa Ritual	€40.00
French polish	€10.00

Luxus-Maniküre von ‚The Organic Pharmacy‘	€65.00
Luxury Manicure from ‚The Organic Pharmacy‘	

Gönnen Sie Ihren Händen mit dieser lindernden und feuchtigkeitsspendenden Behandlung eine ganz besondere Pflege. Ihre Reise beginnt mit einem wunderbaren Rosenblatt-Milchbad, das die Oberhaut der Hände weich und geschmeidig macht. Eine nährende Maske wird aufgetragen, während wir Ihren Nägeln einen attraktiven neuen Look verpassen. Zur perfekten Abrundung erhalten Ihre Hände und Arme eine entspannende Massage.

Experience this soothing, hydrating treatment giving your hands extra special care. This journey begins with a soak in rose petal milk bath to soften your hands and cuticles. A rich nourishing mask is then applied and worked in while the cuticles and nails are treated. A relaxing hand and arm massage rounds up this manicure.

Klassische Pediküre mit Lack von Spa Ritual	€55.00
French Lack	€10.00
Classic Pedicure and polish/polish from Spa Ritual	€55.00
French polish	€10.00

Luxus-Pediküre von ‚The Organic Pharmacy‘	€80.00
Luxury Pedicure from ‚The Organic Pharmacy‘	

Verwöhnen Sie Ihre Füße mit einem Rosenblatt-Milchbad, das Ihre Füße belebt und geschmeidig macht! Das folgende stimulierende Peeling mit Kleopatras Spezial-Mischung aus Honig, Zucker, Salz und Rosenblättern sowie die Fußmassage bereiten Ihre Füße auf die abschließende Maske aus Honig und Jasmin vor, die Ihren Füßen die Pflege gibt, die sie brauchen.

Rest and rejuvenate in a softening rose petal milk bath, followed by a stimulating exfoliation with Cleopatra's special blend of honey; sugar, salt and rose petals. A soothing foot massage and a honey and jasmine mask nourish and pamper those well deserving feet even more.

In Verbindung mit einer Mani- oder Pediküre können Sie Ihren Lack von Spa Ritual bei uns erwerben	ein Fläschchen €7.00
In combination with a mani- or pedicure you can purchase our Spa Ritual polish for home care	one bottle €7.00

Enthaarung mit Warmwachs	
Waxing with warm wax	
Körperenthaarung ab / Depilation body, starting at	€40.00
Gesichtsenthaarung ab / Depilation face, starting at	€15.00
Enthaarung Bikini/Brazilian/Hollywood ab / Bikini/Brazilian/Hollywood, starting at	€20.00

Detaillierte Preisinformation erhalten Sie an unserer Villa Spa Rezeption  
You will receive detailed price information at our Villa Spa reception.

## SPA – TAGESANGEBOTE

### DAY SPA PACKAGES

---

#### JFK Deluxe

€290.00

#### JFK Deluxe

Diese 5-Sterne-Reise startet mit einem Fußbad, einem Peeling und einer Fußmassage. Wenn sich Ihre königlichen Füße leicht wie Federn fühlen, ist es an der Zeit, Ihren restlichen Körper zu entspannen. Sie werden eine maßgeschneiderte, stärkende und doch entspannende Massage von Kopf bis Fuß erhalten, um sich vollständig von Stress und Anspannung erholen zu können. Nachdem Sie in den Pool eingetaucht sind und Gelegenheit hatten, sich in der Sauna zu entspannen, nehmen Sie einen köstlichen 'Light Lunch' zu sich. Anschließend erwarten wir Sie zu einer ‚Eminence‘-Körperbehandlung, welche Ihre Haut seidig und zart werden lässt. This five-star journey begins with a foot bath, an exfoliation and a foot massage. When those royal feet begin to feel as light as a feather, it's time to begin relaxation for the rest of the body. From head to toe you will enjoy this invigorating yet extremely relaxing custom-blended massage, leaving you feeling completely free from all stress and tension. After you've taken a dip in the pool, had a chance to relax in the sauna and eaten a light lunch, come back to join us for one of our 'Eminence' body scrubs, leaving your skin soft and smooth.

#### Jackie O' Day of Beauty

€300.00

#### Jackie O' Day of Beauty

Zu Ihrem persönlichen Schönheitstag begrüßen wir Sie mit einem erfrischenden biologischen Fruchtcocktail. Ihr Entspannungsprogramm beginnt mit einer exklusiven ‚Eminence‘-Körperbehandlung Ihrer Wahl. Lassen Sie Ihre Haut die wohltuende Wirkung unseres Aromadampfbades genießen, bevor Sie sich bei einem Salat Ihrer Wahl und beim Lesen Ihres Lieblingsmagazins vollends entspannen. Machen Sie es sich bequem wie eine Königin, um Ihre Behandlung dann wieder mit einer ‚Eminence Gesichtsbildung‘ fortzusetzen, die ganz und gar auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt ist. Zur Abrundung erhalten Sie noch ein atemberaubendes Tages- oder Abend-Make-up von Jane Iredale.

Begin your day of beauty with a refreshing organic fruit cocktail. The program begins with a luxury 'Eminence' body treatment of your choice. Allow your skin to reap the benefits of our steam room, choose a salad of your choice and read your favourite magazine. After lounging around feeling like a queen, you continue with a customised luxury facial. To round up your beauty day you will receive a breath taking make-up with products from Jane Iredale.

#### Best Friends Beauty Day

pro Person €265.00

#### Best Friends Beauty Day

per person €265.00

Der Wellness-Tag beginnt in unserem Partnerraum mit einer Massage von ‚Aromatherapy Associates‘ die im Vorfeld mit Ihnen abgestimmt wird. Während Sie entspannen servieren wir Ihnen einen vitaminreichen Obstsalat sowie einen unserer biologischen Tees. Anschließend verwöhnen wir Sie beide mit einer Luxusmaniküre und runden Ihren Tag mit einer 60-minütigen, maßgeschneiderten ‚Eminence‘ Gesichtsbildung ab. (Die Dauer beträgt ca. 3 Stunden).

This journey begins in our partner room. After a consultation to determine which Aromatherapy Associates blend fits your needs, you will drift off into a state of total bliss during this hour long Aromatherapy Massage. We will serve you vitamin packed fruit salad while you relax and enjoy one of our organic teas. You are then invited to enjoy a luxury manicure together and to finish off your day you will receive a 60 minute customized 'Eminence' organic skin care facial. (Duration approximately 3 hours)

### The Business Package for Women

€200.00

The Business Package for Women

Genießen Sie unser Wohlfühlprogramm für die erfolgreiche Geschäftsfrau. Inkludiert sind eine individuelle ‚Eminence‘ Gesichtsbehandlung sowie eine klassische Mani- und Pediküre. Wir machen Sie frisch für das nächste Meeting! This tailor-made spa package has been designed especially for the successful business woman. Time is money and we want to help make you fit for your next meeting! This package includes a custom ‚Eminence‘ facial to suit the needs of your skin, a classical manicure and pedicure.

### The Business Package for Men

€180.00

The Business Package for Men

Genießen Sie unser Wohlfühlprogramm für den erfolgreichen Geschäftsmann. Inkludiert sind eine exklusive Gesichtsbehandlung, eine klassische Maniküre und eine abschließende Entspannungsmassage. Wir machen Sie frisch für das nächste Meeting!

This tailor-made spa package has been designed especially for the successful business man. Time is money and we want to help make you fit for your next meeting! This package includes a refreshing facial to suit the needs of male skin, a classical manicure and a calming, tension relieving massage.

### Aphrodites Geheimnis und Adonises Verführung

4,5 Stunden pro Person €495.00

Aphrodite, die Göttin der Liebe, der Schönheit und der sinnlichen Begierde. Adonis, ein wunderschöner Jüngling, Halbgott der Vegetation und Aphrodites Geliebter. Wir haben uns auf die Spuren ihrer Unwiderstehlichkeit begeben und den griechischen Mythos für Sie neu interpretiert – Raum für Zeit und Ruhe. Beginnen Sie Ihre Reise in die Welt der Götter mit einer vitalisierenden Sportstunde mit clubsportif\*. Die Schätze der griechischen Erde, wie kalt gepresstes Olivenöl, Honig, und Kräuter waren in der Antike und sind bis heute bekannt als Basis für ein gesundes und langes Leben. Die angewandten Produkte wirken in der Kosmetik feuchtigkeitsspendend, straffend und beruhigend.

### Für SIE – Aphrodites Geheimnis

Eine Pilates- oder Yogastunde mit Clubsportif\* | Ein regenerierendes Körperpeeling aus Olivenöl und braunem Zucker inklusive einem Körperwickel aus Avocado, Honig und Joghurt | Eine straffende Gesichtsbehandlung mit Joghurt und Raki | Eine pflegende Mani- und Pediküre mit Peeling und Maske | Ein strahlendes Make-up.

### Für IHN – Adonises Verführung

Ein gesunder Muskelaufbau in Theorie und Praxis mit Clubsportif\* | Ein regenerierendes Körperpeeling aus Olivenöl und braunem Zucker inklusive einem Körperwickel aus Avocado, Honig und Joghurt | Eine tiefenwirksame Kopf- und Rückenmassage mit Olivenöl und Raki | Eine glänzende Depilation von Brust und Rücken oder Maniküre mit Peeling und Maske

Alle Angebote beinhalten: Eintritt und Nutzung des gesamten Spa-Bereiches inklusive verschiedener Teesorten, Erfrischungsgetränke und Wasser sowie Obst aus biologischem Anbau. Verbringen Sie den Tag bei uns; genießen Sie die Zeit in unserem stilvollen Umfeld, gefüllt mit Herzlichkeit und erstklassigem Service. All packages include entry and complete use of our Spa facilities, tea, refreshments, water and organic fruits. Spend the day with us; enjoy the exclusivity of our Spa and the individual first-class service we offer.

**Personal Training mit clubsportif\***

**60 Min €150.00**

Personal Training with clubsportif\*

Gestalten Sie Ihr Leben aktiver, gesünder und ausgeglichener. Unsere Personal Trainer stellen Ihnen ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Fitnesskonzept zusammen und begleiten Sie unter professioneller Anleitung, so dass Sie einem ausgeglicheneren und gesunden Leben näher kommen.

Shape your life into a more active, healthier, harmonious whole. You can shape and develop your real potential in a program tailor-made for you. This professionally guided personal concept goes far beyond the purely physical.

**Fitness Beratung mit clubsportif\***

**90 Min €300.00**

Fitness Consultation with clubsportif\*

Im Rahmen einer ausführlichen Beratung und eines Body-Checks analysieren wir Bereiche Ihres Lebens wie Ernährung, Physiologie und Fitness. Darauf aufbauend können wir einen persönlichen Plan für Sie erstellen, der Ihnen dabei hilft, mehr Fitness zu erlangen. Durch die professionelle Planung Ihres Trainings optimieren Sie Ihr Fitnessprogramm und Körperbewusstsein. Sie werden sich wie ein neuer Mensch fühlen.

Encompassed in this detailed consultation we evaluate the areas of lifestyle, nutrition, physiology and level of fitness. This enables us to develop a personal plan designed to achieve superior fitness. Professional planning of your training program enables you to benefit properly from a healthy and efficient workout using the latest generation of 'Technogym' equipment.

**Persönliche Yoga-Anleitung**

**60 Min €120.00**

Private Yoga Instruction

Suchen Sie sich etwas aus unserem breiten Yoga-Angebot mit Einzelanleitung aus: von klassischem Hatha-Yoga über Restorative-Yoga und Ashtanga-Yoga bis hin zu Power Vinyasa. Mit der ursprünglichen Yoga-Praxis bringen Sie Ihren Körper wieder ins Gleichgewicht und verleihen ihm Kraft, Flexibilität und Fitness.

Choose from a wide variety of yoga with one-on-one instruction ranging from classical hatha yoga and restorative yoga to ashtanga yoga and power vinyasa. Bring balance back into your inner world, strengthen and tone your body with the ancient practice of yoga.

**Persönliche Pilates-Anleitung**

**60 Min €120.00**

Private Pilates Instruction

Nach einer privaten Pilates-Stunde fühlen Sie sich im Einklang mit Ihrem Körper und empfinden vollste Zufriedenheit. Pilates eignet sich ideal gegen Rückenprobleme oder für Personen, die Ihren Körper fit halten und formen möchten.

Let a private Pilates session bring strength into the core of your being. Learn to move throughout the day with poise and elegance. This is great for those with back problems, or for those of us looking to tone and sculpt our bodies.

## FITNESS MIT ‚KINESIS ONE‘ FITNESS WITH ‚KINESIS ONE‘

---

Kinesis ist eine neue Form des Trainings und verfolgt das Ziel zum natürlichen Ursprung der Bewegung zurückzukehren. Kinesis passt sich dem menschlichen Körper an und erlaubt dem Trainierenden kreative Bewegungsformen. Dadurch kann der Körper als Einheit trainiert werden. Das neue ‚Kinesis One‘-Gerät von Technogym ist eine Weiterentwicklung des klassischen Seilzugtrainings und aller bisherigen Kinesis Versionen. Dreidimensionale, grenzenlose Bewegungsfreiheit ermöglicht mehr als 300 Übungen durchzuführen, für jeden sportlichen Zweck und Anspruch. Kinesis aktiviert die gesamte kinetische Kette statt nur einzelner Muskeln. Das Training mit dem Kinesis Gerät ermöglicht auf einfache und natürliche Weise die Ausführung freier Bewegungen für genussvolles und grenzenloses Training.

Get fit with one of the new fitness programmes from clubsportif\*! Whether you are aiming at achieving more balance, strengthening your body or becoming more flexible, the new form of training with our ‚Kinesis One‘ machine from Technogym and personal instruction will allow you to do over 300 different exercises. Set and reach your goals in a short period of time with the professional advice and training with a personal trainer. Our spa team will be happy to provide you with further information and set up your individual appointments.

### **Fit in eine neue Dimension**

€350.00

Das völlig neue 3-dimensionale ‚Kinesis One‘-Training ergänzt das erfolgreiche clubsportif\* Trainingsprogramm. Die komplexen dynamischen Bewegungen sorgen für optimale Straffungserfolge und enorme Kraftsteigerungswerte. Diese Art der Bewegung bedeutet ein effizientes, gesundes und funktionelles Training bei hohen Stoffwechselumsätzen. Das Angebot beinhaltet einen Probemonat Spa-Mitgliedschaft inkl. drei Kinesis Privatstunden á 45 Minuten mit clubsportif\*.

### **3-wöchige Fitnessprogramm ‚Perfect Body‘**

€960.00

In kürzester Zeit den Körper in Form bringen. Das dreiwöchige Training ermöglicht maximale Erfolge mit limitiertem Zeiteinsatz. Ziel ist es intensiv und effektiv zu trainieren, sowie die besten Ernährungsprinzipien zu erlernen und erfolgreich umzusetzen. Das Angebot beinhaltet einen Probemonat Spa-Mitgliedschaft inkl. 10 Privatstunden á 60 Minuten mit clubsportif\*.

## MITGLIEDSCHAFT

---

Unser exklusives Mitgliedschaftsprogramm verbindet Fitness und Wellness in den einzigartigen Umgebungen von den Rocco Forte Hotels in Frankfurt, Berlin und München. Genießen Sie unvergessliche Momente in einem stillvollen Ambiente in Kombination mit persönlichem Service.

### **Schalten Sie ab und genießen Sie folgende Vorzüge als Villa Spa Jahresmitglied:**

- Unbegrenzte Nutzung vom Spa- und Fitnessbereich in allen deutschen Rocco Forte Hotels
- Täglich von 6.30 - 22.00 Uhr geöffnet
- Eingangsfitness-Check á 90-Minuten inklusive Erstellung eines Trainingsplanes und Einweisung der ‚Technogym‘ Geräte durch einen Personal Trainer
- Eine 60-minütige Behandlung zum Kennenlernen
- Zwei kostenfreie Tageseintritte für Ihre Gäste, weitere Gäste erhalten einen reduzierten Tageseintritt von €45.00
- 10% auf alle Spa-Behandlungen
- 10% auf alle Spa-Produkte
- 10% auf Gerichte aus unserem Wellness-Menü im Spa
- Erfrischungsgetränke, Yogi-Tees und frisches Obst aus biologischem Anbau sowie Spind, Bademantel, Handtücher und Badeslipper stehen Ihnen zur freien Verfügung

### **Villa Spa Mitgliedschaft:**

Doppelmitgliedschaft (Preis pro Person pro Monat) €165.00

Jahresmitgliedschaft (Preis pro Monat) €175.00

Einmalige Anmeldegebühr €550.00

1-monatige Probemitgliedschaft €290.00

Bei Interesse an einer Firmenmitgliedschaft, beraten wir Sie auch gerne!

### **Speziell für temporäre Frankfurter**

Sollten Sie sich nur kurze Zeit in der Mainmetropole aufhalten und Interesse an einer 3-monatigen oder 6-monatigen Spa-Mitgliedschaft haben, freuen wir uns Sie über die unterschiedlichen Konditionen zu informieren.

## MEMBERSHIP

---

Our exclusive membership offers a combination of fitness and wellness in a unique surrounding of the Rocco Forte Hotels in Frankfurt, Berlin and Munich. Enjoy memorable moments in a luxury ambience with personal service.

### **Relax and enjoy the following services as a Villa Spa member:**

- Unlimited use of the spa and gym area in all of the Rocco Forte Hotels in Germany
- Open daily from 6.30a.m. to 10p.m.
- 90 minutes one-on-one gym induction, which will be scheduled to introduce you to the latest 'Technogym' equipment including the development of a training schedule through a personal trainer
- Experience a 60-minute treatment from our menu
- Two free day passes, any further guest of yours will receive a reduced price of €45.00 for a day pass
- 10% off of all spa treatments
- 10% off of all spa products
- 10% off all our healthy choices wellness menu within the spa
- Refreshments, Yogi-Teas, organic fresh fruit, as well as the use of a locker, towels, bathrobe & slippers

### **Villa Spa Annual Membership:**

Joint membership (price per person per month) €165.00

Annual membership (price per month) €175.00

One time joining fee €550.00

Trial membership €290.00

Should you be interested in a corporate membership for your company, do not hesitate to contact us to learn more about our possibilities.

### **For expats who are temporarily in Frankfurt**

Should you be in Frankfurt only for a short period of time and are interested in a membership with more flexible time ranges, we would be more than happy to inform you about our offers.

## HOW TO SPA

---

### **Spa-Terminvereinbarung**

Wir empfehlen Ihnen, Termine bereits vor Ihrer Anreise zu vereinbaren, so dass wir Ihre Wünsche optimal erfüllen können. Bei externen Reservierungen möchten wir Sie bitten, diese mit einer Kreditkarte zu bestätigen und somit auch zu garantieren.

### **Ankunft im Villa Spa**

Wir bitten Sie, mindestens 15 Minuten vor Ihrem geplanten Behandlungstermin in unseren Spa-Bereich zu kommen, um sich mit der Umgebung vertraut zu machen. Vor Ihrer Behandlung erhalten Sie eine Tasse frischen Ingwertee und können diese noch in Ruhe genießen. Die Behandlungen beginnen und enden pünktlich, um den nachfolgenden Gästen keine Unannehmlichkeiten zu bereiten. Wir empfehlen, vor Ihrem Besuch in unserem Villa Spa auf den Genuss von Alkohol zu verzichten.

### **Medizinische Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte benachrichtigen Sie uns, falls Sie an zu hohem Blutdruck, Herzerkrankungen, anderen körperlichen Beschwerden oder Beeinträchtigungen leiden. Zudem würden wir Sie bitten, uns mitzuteilen, falls Sie schwanger sind, so dass wir Ihnen die passenden Behandlungen empfehlen können. Fragen Sie bitte in diesem Fall vor einem Besuch in unserem Spa Ihren Arzt.

### **Ausstattung für Sie**

Handtuch, Bademantel und Badeslipper unserer Rocco Forte Collection stellen wir Ihnen während Ihres Aufenthaltes in unserem Villa Spa zur Verfügung. Unseren Hausgästen empfehlen wir, die im Zimmer bereitgestellten Bademäntel und Badeslipper aus Ihrem Zimmer zu benutzen. Unsere Umkleieräumlichkeiten sind mit Shampoo, Haarspülung, Duschgel und Bodylotion ausgestattet.

### **Spa-Kleidung**

Wir empfehlen Ihnen, unter Ihrem Bademantel Unterwäsche oder Schwimmkleidung zu tragen. Wir bieten auch Einwegunterwäsche für Frauen und Männer an. Alle unsere Therapeuten sind dazu angeleitet, Sie während der Behandlungen ausreichend zu bedecken. Ideale Fitnesskleidung ist ein T-Shirt mit bequemer Hose oder Shorts und Turnschuhen, ohne die die Benutzung des Fitnessbereichs nicht gestattet ist.

### **Sauna und Dampfbad**

Im Villa Spa gibt es eine Trockensauna und ein Dampfbad. Diese befinden sich neben dem Schwimmbecken. Bitte vergessen Sie nicht, vor dem Saunagang oder dem Dampfbad viel Flüssigkeit zu sich zu nehmen und bestimmte gesundheitliche Vorsichtsmaßnahmen zu berücksichtigen. Wir möchten Sie bitten, sich in unserem Entspannungsbereich mit einem Handtuch oder Bademantel zu bedecken.

### **Schwimmbecken und Whirlpool**

Bitte beachten Sie, dass unser Hotelpool 1,35 m tief und daher nicht zum Tauchen oder Springen geeignet ist. Seien Sie beim Schwimmen bitte vorsichtig und verhalten Sie sich Ihrer körperlichen Verfassung entsprechend.

### **Nach Ihrer Behandlung**

Sehr wichtig ist es, dass Sie nach Ihrer jeweiligen Behandlung viel Wasser trinken. Wenn Sie genügend Zeit haben, dann nehmen Sie sich eine kurze Auszeit, bevor Sie Ihre Entspannungsbehandlung fortsetzen. So können Sie Ihr Spa-Erlebnis bei uns richtig genießen.

## **Kinder**

Kinder unter 14 Jahren dürfen nur in Begleitung von Erwachsenen den Spa-Bereich nutzen. Zudem ist die Nutzung der Sauna, des Dampfbads und des Whirlpools nicht gestattet. Wir bitten Sie, darauf zu achten, dass sich die Kinder anderen Gästen gegenüber rücksichtsvoll verhalten.

## **Stornogebühren**

Bitte beachten Sie, dass wir 50% der Behandlungskosten verrechnen, falls die Behandlung weniger als 12 Stunden vor der vereinbarten Zeit storniert wird. Bei einer Verspätung von 15 Minuten reduziert sich Ihre Behandlungszeit um die verspätete Zeit und der volle Preis wird berechnet. Gäste, die später als 15 Minuten nach dem vereinbarten Termin erscheinen, zahlen eine Stornogebühr in der Höhe des vollen Preises.

## **Vorbereitung**

Wir empfehlen Männern, sich am Tag ihrer Gesichtsbehandlung vorher zu rasieren, um die besten Resultate zu erzielen. Für Damen hingegen ist es ratsam, sich nicht unmittelbar vor einer Körperbehandlung, beziehungsweise einem Peeling die Beine zu rasieren, um eventuelle Reizungen und Rötungen zu vermeiden.

## **Wertgegenstände**

Schließfächer für Ihre Wertgegenstände stehen Ihnen im Villa Spa selbstverständlich zur Verfügung. Wir möchten Sie bitten, diese unbedingt zur Aufbewahrung Ihrer Wertgegenstände zu nutzen. Für den Verlust von Wertgegenständen übernehmen wir keine Haftung.

## **Spa-Etikette**

Wir bitten Sie, Mobilfunktelefone und weitere elektronische Geräte auszuschalten, um unsere ruhige Atmosphäre nicht zu beeinträchtigen. Bitte denken Sie daran, dass das Villa Spa ein Nichtraucherbereich ist. Das Hotelmanagement behält sich das Recht vor, Gästen den Zugang zu unserem Spa zu verwehren, sollte sich deren Bekleidung oder Verhalten störend oder gefährdend auf andere Gäste im Villa Spa auswirken.

## **Gutscheine**

Möchten Sie jemandem zum Geburtstag, zu Weihnachten, zu einem besonderen Anlass oder einfach nur, um zu zeigen, wie gerne Sie diese Person haben, das perfekte Geschenk überreichen? Dann schenken Sie einfach Entspannung im Villa Spa. Wir beraten Sie gerne!

## **Tages- und Übernachtungspackages**

Kombinieren Sie Ihren Spa-Besuch doch mit einem Besuch in unserem Restaurant Gusto oder einer Übernachtung in der Villa Kennedy. Wir bieten Ihnen eine herrliche Auswahl an verschiedenen Spa-Packages und freuen uns, mit Ihnen ein individuelles Spa-Erlebnis zusammenzustellen.

Wir freuen uns, Sie bald im Villa Spa begrüßen zu dürfen.

Gerne sind wir bei der Zusammenstellung Ihrer individuellen Behandlung behilflich!  
Öffnungszeiten täglich von 6:30 bis 22:00 Uhr; Terminvergabe täglich von 9:00 bis 21:00 Uhr.  
Alle unsere Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

## HOW TO SPA

---

### **Spa Appointments**

We advise you to set up your appointment prior to your arrival so that we can optimally accommodate your needs. If you are a non-resident a credit card will be required to hold your reservation.

### **Arrival at the Villa Spa**

Please arrive at least 15 minutes prior to your scheduled appointment time. This will allow you to familiarise yourself with the surroundings and enjoy a soothing cup of fresh ginger tea before your treatment. Treatments will start and end on time in order to not intervene the next guest. It is recommended that no alcohol will be consumed prior to your Spa visit.

### **Precautions**

Please notify us should you have high blood pressure, heart conditions, other physical ailments or disabilities, or if you are pregnant, so that we can recommend the appropriate treatments. Please ask your doctor prior to the use of our Spa.

### **Services**

A towel, bathrobe and slippers are provided for you in the Spa. For in-house guests, we recommend wearing the robe and slippers provided in your room. Our changing rooms are fully equipped with shampoo, conditioner, body wash and lotion. Hairdryers are available at the reception upon request.

### **What to Wear**

It is advisable to wear underwear or swimwear underneath your bathrobe. We also offer disposable undergarments for both men and women. Our therapists are trained to cover you appropriately during treatments. Ideal fitness attire is a t-shirt with comfortable trousers or shorts. Trainers must be worn in the fitness studio.

### **Sauna and Steam Room**

In the Villa Spa we have a dry sauna and a steam room for both men and women. They are located next to the swimming pool. Please remember to drink enough water when using a sauna or steam room and pay attention to certain health precautions. Out of respect for all our guests, we kindly ask you to cover yourself with a towel or use your bathrobe in our relaxation area.

### **Swimming Pool / Jacuzzi**

Please take notice that our pool has a depth of 1.35m and is not suitable for diving or jumping. You swim at your own risk – please take care. It is important to pay attention to any health conditions that could possibly influence you for the use of the Jacuzzi.

### **After Your Treatment**

It is very important to drink a lot of water after your treatment. If time allows take some time out and continue relaxing afterwards to enjoy the full effect of your experience here with us.

## **Children**

Children under the age of 14 must be accompanied by an adult. Please take note that you are responsible for the well-being of your child and should be respectful of our other guests. Children under the age of 14 are not allowed to use the sauna, steam room and jacuzzi.

## **Cancellation Policy**

Please note that there will be a charge of 50% should you cancel your appointment less than 12 hours prior to the scheduled time. Appointments will only be held for a maximum of 15 minutes. If you arrive up to 15 minutes late, your treatment time will be reduced and you will be charged the full price. Guests arriving later than 15 minutes after the scheduled appointment time will be required to pay the cancellation fee which is 100% of the treatment cost.

## **Male or Female Therapists**

You are welcome to state your preference for a male or female therapist when you make your appointment. All of our therapists are trained to ensure your privacy and comfort at all times. Any inappropriate behaviour during treatments will be immediately reported and the treatment terminated. This occurs at the discretion of the therapist and you will be charged in full.

## **Preparation Male / Female**

We recommend our male customer to shave a day before your facial takes place so we can guarantee you the fullest satisfaction of the treatment. For our female customer we recommend not to shave right before the treatment since it could increase irritation or redness of your skin.

## **Valuables**

Safety boxes are provided and we recommend you to use them for your valuables; however we do not assume liability.

## **Spa Etiquette**

We respectfully request that you leave your pagers and mobile phones turned off to preserve our tranquil environment. And remember: the Villa Spa is a smoke-free environment! The hotel management reserves the right to refuse access to anyone whose dress or behaviour may disturb or endanger any other guests at the Villa Spa or the surrounding area.

## **Gift Certificates**

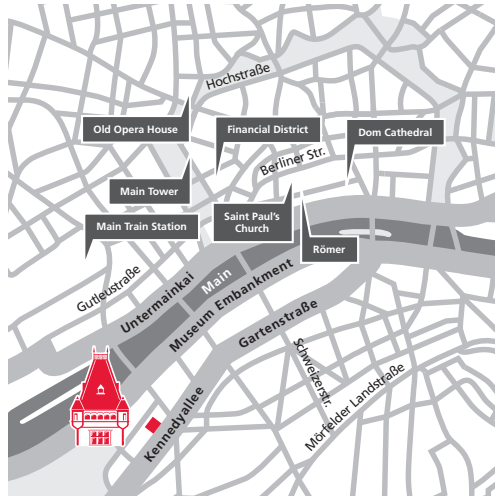
Treat that special somebody to the perfect gift for their birthday, for Christmas, for an anniversary or other special occasion, or just to say you care! Give the gift of relaxation.

## **Day and Residential Packages**

We offer a wonderful selection of Spa packages. We would be more than happy to help you create your own hand-picked experience.

We are looking forward to welcoming you at the Villa Spa.

We would be more than happy to assist you in putting together your spa experience!  
Open daily from 6.30 a.m. - 10.00 p.m. Appointments available from 9.00 a.m. - 9.00 p.m.  
VAT is included in all our prices.



VILLA KENNEDY  
FRANKFURT

Villa Spa at Villa Kennedy  
Kennedyallee 70 | 60596 Frankfurt am Main (Germany) | Tel +49 69 717 121 160  
spa.villakennedy@roccofortehotels.com

[www.roccofortehotels.com](http://www.roccofortehotels.com)